

## REQUISITOS PARA LA TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO EXAMENES CLINICOS

### HEMATOLOGÍA

#### HEMOGRAMA:

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### GRUPO SANGUINEO AB Y RH:

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **TIEMPO DE PROTOMBINA TP:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.

Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.

- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.

- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **TIEMPO PARCIAL DE TROMBOPLASTINA (TPT):**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **TIEMPO DE SANGRÍA:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.

- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **VHS:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **ÁCIDO ÚRICO:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**FOSFATASA ALCALINA:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**HEMOGLOBINA GLICOSIOLADA:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**FÓSFORO:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.

- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **AMILASA:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **BILIRRUBINA TOTAL:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **BILIRRUBINA DIRECTA:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.

- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **GAMMA GLUTILTRANSFERASA:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **GLUCOSA BASAL:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Si es un paciente Diabético, informe a su llegada al personal.
- Los pacientes diabéticos, no deben tomar su medicación habitual o aplicarse insulina hasta después de obtenida la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos anticoagulantes, no consuma su medicación hasta después de la toma de la muestra sanguínea.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.

- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **CURVA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Si es un paciente Diabético, informe a su llegada al personal.
- Los pacientes diabéticos, no deben tomar su medicación habitual o aplicarse insulina hasta después de obtenida la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos anticoagulantes, no consuma su medicación hasta después de la toma de la muestra sanguínea.
- En ayuno, se le tomará la primera muestra sanguínea.
- En el área de toma de muestras se le suministrará un líquido en base a glucosa con el fin de ser ingerido en un periodo de tiempo el cual brinda la pauta para la toma de la muestra sanguínea.
- Posterior a la ingesta del líquido se le realizará las demás tomas seriadas, 2 horas después.
- No ingiera alimentos durante el proceso de la toma de muestras.
- permanezca sentado.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **LITIO:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- Si consume medicamentos como (Ácido Valproico, Fenitoina, Carbamazepina, Litio, Fenobarbital u otro) Realizarse el examen antes de la toma habitual del medicamento.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.

- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **MAGNESIO EN ORINA 24 HORAS:**

- Este examen se realiza en orina recolectada durante 24 horas.
- Prepare el recipiente, déjelo tapado en un lugar limpio y seco.
- Mantenga un consumo habitual de agua.
- No consumir licor, mínimo 24 horas antes de la recolección de la muestra ni durante la recolección de la misma.
- No recolectar muestra durante el periodo menstrual.
- El día inicial de la recolección de la muestra, deseche la primera orina de la mañana (07:00 am). orine en la taza del baño de forma normal.
- A partir de este momento, toda orina que se produzca durante las 24 horas posteriores deberá ser almacenadas en el recipiente.
- la última orina será a las 07:00 am del día siguiente. no la deseche.
- En la sala de toma de muestras (al entregar el recipiente) se le informará si también deberán tomarle una muestra sanguínea. esto solo si tiene indicado examen de CLEARANCE DE CREATININA.

#### **LIPASAS:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **NITRÓGENO UREICO:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.



- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **ALBÚMINA:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **PROTEÍNAS TOTALES:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**TRANSAMINASAS GOT/AST:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**TRANSAMINASA GOT/ALT:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**TRIGLICÉRIDOS:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.

- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **COLESTEROL TOTAL:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **COLESTEROL HDL:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**CALCIO:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**VITAMINA B12:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**VITAMINA D:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.

- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **CREATININA:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **PROTEÍNA C REACTIVA:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**LACTATO DESHIDROGENASA:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**CK TOTAL:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**CK MB:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.

- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **MICROALBUMINURIA:**

- Muestra de orina.
- Deberá ser la primera orina de la mañana, ya que esta es la más concentrada.
- Utilice para la recolección de la muestra, el frasco que le fue entregado en el laboratorio.
- realice limpieza del área genital con gasa o algodón, agua y jabón (antiséptico).
- En mujeres, separar los labios genitales y limpiar desde adelante hacia atrás, volteando el algodón para no pasarlo dos veces por el mismo lado.
- En hombres: retraer el prepucio del pene y limpiar desde arriba hacia abajo, volteando el algodón para no pasarlo dos veces por el mismo lado.
- Asegúrese de retirar todos los residuos de jabón, con la misma técnica.
- Destape el frasco de orina, **dejando la tapa boca arriba** en superficie limpia, manipule siempre por los bordes, sin tocar la cara interna del frasco.
- Obtenga la muestra de orina:
  - En mujeres, manteniendo los labios genitales separados mientras orina.
  - En hombres, mantener el prepucio retraído mientras orina.
  - Elimine el primer chorro de orina normalmente y recolecte el segundo chorro directamente al frasco, hasta la mitad.
- Cierre bien el frasco inmediatamente e identifique manualmente con nombres, apellidos y RUT.

#### **COLESTEROL LDL:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.

- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **BETA-GONADOTROPINA CORIÓNIC:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **HORMONA FOLÍCULO ESTIMULANTE:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **HORMONA LUTEINIZANTE:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.



- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **INSULINA BASAL:**

- Adultos Ayuno 8 horas, preescolares 4 horas.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **INSULINA POST CARGA/ POSTPRANDIAL:**

- Este examen requiere disponibilidad de tiempo, planifique su día con antelación.
- Ayuno de 8 horas.
- En el laboratorio se le realizará una primera toma de muestra sanguínea en ayuno.
- Posterior a esto, deberá desayunar (deberá traer su propio desayuno).
- Luego de finalizado su desayuno, informe al personal sanitario de la sala de toma de muestras que lo atendió inicialmente para que este contabilice su tiempo.
- A las 2 horas post- ingesta de desayuno se le realizará nuevamente una toma de muestra sanguínea.
- Durante este periodo usted no deberá fumar ni consumir otros alimentos adicionales a su desayuno inicial.
- Permanezca sentado.

#### **CURVA INSULINA:**

- Este examen requiere disponibilidad de tiempo, planifique su día con antelación.
- Ayuno de 8 horas.
- En el laboratorio se le realizará una primera toma de muestra sanguínea en ayuno.
- Posterior a esto, se le suministrará una solución a base de glucosa para ser ingerida.
- Luego de 2 horas, se le realizará la toma de muestras sanguíneas.

- Durante este periodo usted no deberá fumar ni consumir otros alimentos adicionales a su desayuno inicial.
- Permanezca sentado.

#### **PROGESTERONA:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **PROLACTINA:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **TESTOSTERONA:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este periodo de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.

- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **HORMONA TIROESTIMULANTE:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **TIROXINA TOTAL:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**TRİYODOTIRONINA:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**ESTRADIOL:**

- No requiere ayuno.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**ANTÍGENO PROSTATICO TOTAL:**

- No requiere Ayuno.
- No tener relaciones sexuales de al menos 48 horas.
- Evite ejercicios intensos de al menos 48 horas previas.
- Si le realizaron exámenes y/o manipulación rectal (tacto rectal, ecografía transrectal, colonoscopia, etc.) deberá esperar al menos 7 días posteriores para realizarse el examen.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.

- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **ANTÍGENO PROSTÁTICO LIBRE:**

- No requiere Ayuno.
- No tener relaciones sexuales de al menos 48 horas.
- Evite ejercicios intensos de al menos 48 horas previas.
- Si le realizaron exámenes y/o manipulación rectal (tacto rectal, ecografía transrectal, colonoscopia, etc.) deberá esperar al menos 7 días posteriores para realizarse el examen.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **FERRITINA:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**FIERRO SERICO:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**CAPACIDAD DE CAPTACIÓN DEL FIERRO:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**RECUESTO DE EOSINOFILOS NASALES:**

- No requiere ayuno.
- Suspender uso de antialérgicos 48 horas antes.
- No uso de spray nasal o lavados nasales el día del examen.

**ELECTROLITOS NA-K-CL:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.

- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **GLUCOSA POSTPRANDIAL:**

- Este examen requiere disponibilidad de tiempo, planifique su día con antelación.
- Para este examen usted deberá tomar desayuno. Posterior a esto, deberá registrar la hora del mismo para contabilizar la hora.
- Asistir al laboratorio para la toma del examen. hasta 2 horas posteriores a la hora de su desayuno.
- Durante este periodo usted no deberá fumar ni consumir otros alimentos adicionales a su desayuno inicial.
- permanezca sentado.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **ELECTROFORESIS DE PROTEÍNAS:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**MAGNESIO:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**CORTISOL SÉRICO AM/PM:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**ESTRIOL:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.



- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **ADENOCORTICOTROFINA ACTH:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **HORMONA DEL CRECIMIENTO:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **TEST DE EMBARAZO EN ORINA:**

- Muestra de orina.
- Deberá ser la primera orina de la mañana, ya que esta es la más concentrada.

- Utilice para la recolección de la muestra, el frasco que le fue entregado en el laboratorio.
- realice limpieza del área genital con gasa o algodón, agua y jabón (antiséptico).
- En mujeres, separar los labios genitales y limpiar desde adelante hacia atrás, volteando el algodón para no pasarlo dos veces por el mismo lado.
- Asegúrese de retirar todos los residuos de jabón, con la misma técnica.
- Destape el frasco de orina, **dejando la tapa boca arriba** en superficie limpia, manipule siempre por los bordes, sin tocar la cara interna del frasco.
- Obtenga la muestra de orina:
  - En mujeres, manteniendo los labios genitales separados mientras orina.
  - Elimine el primer chorro de orina normalmente y recolecte el segundo chorro directamente al frasco, hasta la mitad.
- Cierre bien el frasco inmediatamente e identifique manualmente con nombres, apellidos y RUT.

#### **PARATOHORMONA:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **TIROXINA LIBRE:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.

- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

### **T3 LIBRE:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

### **17 HIDROXIPROGESTERONA:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

### **TESTOSTERONA LIBRE:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.

- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **SEX HORMONE BINDING GLOBULIN SHBG:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **ÍNDICE DE ANDRÓGENOS LIBRES:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**ANTICUERPOS ENA:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**ANTICUERPOS ANTINUCLEARES:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**ANTICUERPOS ANTI DNA:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.

- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **ANTIGENO CARCINOEMBRIÓNARIO:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **CA 125:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **CA 15-3:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.

- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **CA 19-9:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **COMPLEMENTO C3:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**COMPLEMENTO C4:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**FACTOR REUMATOIDEO:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

**R.P.R:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.



- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **ANTÍGENOS VIH:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **TRYPANOSOMA CRUZI ANTICUERPOS IgG:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **HEPATITIS B ANTÍGENO DE SUPERFICIE:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.

- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **HEPATITIS B ANTICORE:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

#### **HEPATITIS A:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

### **HEPATITIS C:**

- Ayuno de 8 horas.
- Señor (a) Usuario (a) Durante este período de tiempo, usted no deberá consumir ningún alimento.
- Beber agua pura en forma normal.
- No fumar mínimo 8 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- No consumir licor mínimo 24 horas antes de la toma de la muestra sanguínea.
- Si consume medicamentos indicados por su médico tratante de forma regular, no debe suspender su manejo.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.
- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.

### **CLEARANCE DE CREATININA 24 HORAS:**

- Este examen se realiza en orina recolectada durante 24 horas.
- Prepare el recipiente, déjelo tapado en un lugar limpio y seco.
- Mantenga un consumo habitual de agua.
- No consumir licor, mínimo 24 horas antes de la recolección de la muestra ni durante la recolección de la misma.
- No recolectar muestras durante el periodo menstrual.
- El día inicial de la recolección de la muestra, deseche la primera orina de la mañana (07:00 am). orine en la taza del baño de forma normal.
- A partir de este momento, toda orina que se produzca durante las 24 horas posteriores deberá ser almacenadas en el recipiente.
- la última orina será a las 07:00 am del día siguiente. no la deseche.
- En la sala de toma de muestras (al entregar el recipiente) se le realizará una toma de muestra sanguínea.

### **RAC (RELACIÓN ALBÚMINA - CREATININA):**

- Muestra de orina.
- Deberá ser la primera orina de la mañana, ya que esta es la más concentrada.
- Utilice para la recolección de la muestra, el frasco que le fue entregado en el laboratorio.
- realice limpieza del área genital con gasa o algodón, agua y jabón (antiséptico).
- En mujeres, separar los labios genitales y limpiar desde adelante hacia atrás, volteando el algodón para no pasarlo dos veces por el mismo lado.

- En hombres: retraer el prepucio del pene y limpiar desde arriba hacia abajo, volteando el algodón para no pasarlo dos veces por el mismo lado.
- Asegúrese de retirar todos los residuos de jabón, con la misma técnica.
- Destape el frasco de orina, **dejando la tapa boca arriba** en superficie limpia, manipule siempre por los bordes, sin tocar la cara interna del frasco.
- Obtenga la muestra de orina:
  - En mujeres, manteniendo los labios genitales separados mientras orina.
  - En hombres, manteniendo el prepucio retraído mientras orina.
  - Elimine el primer chorro de orina normalmente y recolecte el segundo chorro directamente al frasco, hasta la mitad.
- Cierre bien el frasco inmediatamente e identifique manualmente con nombres, apellidos y RUT.

#### **GLUCOSURIA:**

- Muestra de orina.
- Deberá ser la primera orina de la mañana, ya que esta es la más concentrada.
- Utilice para la recolección de la muestra, el frasco que le fue entregado en el laboratorio.
- realice limpieza del área genital con gasa o algodón, agua y jabón (antiséptico).
- En mujeres, separar los labios genitales y limpiar desde adelante hacia atrás, volteando el algodón para no pasarlo dos veces por el mismo lado.
- En hombres: retraer el prepucio del pene y limpiar desde arriba hacia abajo, volteando el algodón para no pasarlo dos veces por el mismo lado.
- Asegúrese de retirar todos los residuos de jabón, con la misma técnica.
- Destape el frasco de orina, **dejando la tapa boca arriba** en superficie limpia, manipule siempre por los bordes, sin tocar la cara interna del frasco.
- Obtenga la muestra de orina:
  - En mujeres, manteniendo los labios genitales separados mientras orina.
  - En hombres, manteniendo el prepucio retraído mientras orina.
  - Elimine el primer chorro de orina normalmente y recolecte el segundo chorro directamente al frasco, hasta la mitad.
- Cierre bien el frasco inmediatamente e identifique manualmente con nombres, apellidos y RUT.

#### **ORINA COMPLETA:**

- Muestra de orina.
- Deberá ser la primera orina de la mañana, ya que esta es la más concentrada.

- Utilice para la recolección de la muestra, el frasco que le fue entregado en el laboratorio.
- realice limpieza del área genital con gasa o algodón, agua y jabón (antiséptico).
- En mujeres, separar los labios genitales y limpiar desde adelante hacia atrás, volteando el algodón para no pasarlo dos veces por el mismo lado.
- En hombres: retraer el prepucio del pene y limpiar desde arriba hacia abajo, volteando el algodón para no pasarlo dos veces por el mismo lado.
- Asegúrese de retirar todos los residuos de jabón, con la misma técnica.
- Destape el frasco de orina, **dejando la tapa boca arriba** en superficie limpia, manipule siempre por los bordes, sin tocar la cara interna del frasco.
- Obtenga la muestra de orina:
  - En mujeres, manteniendo los labios genitales separados mientras orina.
  - En hombres, manteniendo el prepucio retraído mientras orina.
  - Elimine el primer chorro de orina normalmente y recolecte el segundo chorro directamente al frasco, hasta la mitad.
- Cierre bien el frasco inmediatamente e identifique manualmente con nombres, apellidos y RUT.

#### **SEDIMENTO URINARIO:**

- Muestra de orina.
- Deberá ser la primera orina de la mañana, ya que esta es la más concentrada.
- Utilice para la recolección de la muestra, el frasco que le fue entregado en el laboratorio.
- realice limpieza del área genital con gasa o algodón, agua y jabón (antiséptico).
- En mujeres, separar los labios genitales y limpiar desde adelante hacia atrás, volteando el algodón para no pasarlo dos veces por el mismo lado.
- En hombres: retraer el prepucio del pene y limpiar desde arriba hacia abajo, volteando el algodón para no pasarlo dos veces por el mismo lado.
- Asegúrese de retirar todos los residuos de jabón, con la misma técnica.
- Destape el frasco de orina, **dejando la tapa boca arriba** en superficie limpia, manipule siempre por los bordes, sin tocar la cara interna del frasco.
- Obtenga la muestra de orina:
  - En mujeres, manteniendo los labios genitales separados mientras orina.
  - En hombres, manteniendo el prepucio retraído mientras orina.
  - Elimine el primer chorro de orina normalmente y recolecte el segundo chorro directamente al frasco, hasta la mitad.
- Cierre bien el frasco inmediatamente e identifique manualmente con nombres, apellidos y RUT.

### **CREATINURIA:**

- Muestra de orina.
- Deberá ser la primera orina de la mañana, ya que esta es la más concentrada.
- Utilice para la recolección de la muestra, el frasco que le fue entregado en el laboratorio.
- realice limpieza del área genital con gasa o algodón, agua y jabón (antiséptico).
- En mujeres, separar los labios genitales y limpiar desde adelante hacia atrás, volteando el algodón para no pasarlo dos veces por el mismo lado.
- En hombres: retraer el prepucio del pene y limpiar desde arriba hacia abajo, volteando el algodón para no pasarlo dos veces por el mismo lado.
- Asegúrese de retirar todos los residuos de jabón, con la misma técnica.
- Destape el frasco de orina, **dejando la tapa boca arriba** en superficie limpia, manipule siempre por los bordes, sin tocar la cara interna del frasco.
- Obtenga la muestra de orina:
  - En mujeres, manteniendo los labios genitales separados mientras orina.
  - En hombres, manteniendo el prepucio retraído mientras orina.
  - Elimine el primer chorro de orina normalmente y recolecte el segundo chorro directamente al frasco, hasta la mitad.
- Cierre bien el frasco inmediatamente e identifique manualmente con nombres, apellidos y RUT.

### **VELOCIDAD DE FILTRACION GLOMERULAR:**

- Muestra de orina.
- Deberá ser la primera orina de la mañana, ya que esta es la más concentrada.
- Utilice para la recolección de la muestra, el frasco que le fue entregado en el laboratorio.
- realice limpieza del área genital con gasa o algodón, agua y jabón (antiséptico).
- En mujeres, separar los labios genitales y limpiar desde adelante hacia atrás, volteando el algodón para no pasarlo dos veces por el mismo lado.
- En hombres: retraer el prepucio del pene y limpiar desde arriba hacia abajo, volteando el algodón para no pasarlo dos veces por el mismo lado.
- Asegúrese de retirar todos los residuos de jabón, con la misma técnica.
- Destape el frasco de orina, **dejando la tapa boca arriba** en superficie limpia, manipule siempre por los bordes, sin tocar la cara interna del frasco.
- Obtenga la muestra de orina:
  - En mujeres, manteniendo los labios genitales separados mientras orina.
  - En hombres, manteniendo el prepucio retraído mientras orina.
  - Elimine el primer chorro de orina normalmente y recolecte el segundo chorro directamente al frasco, hasta la mitad.

- Cierre bien el frasco inmediatamente e identifique manualmente con nombres, apellidos y RUT.

#### **AMILASURIA 24 HORAS:**

- Este examen se realiza en orina recolectada durante 24 horas.
- Prepare el recipiente, déjelo tapado en un lugar limpio y seco.
- Mantenga un consumo habitual de agua.
- No consumir licor, mínimo 24 horas antes de la recolección de la muestra ni durante la recolección de la misma.
- No recolectar muestras durante el periodo menstrual.
- El día inicial de la recolección de la muestra, deseche la primera orina de la mañana (07:00 am). orine en la taza del baño de forma normal.
- A partir de este momento, toda orina que se produzca durante las 24 horas posteriores deberá ser almacenadas en el recipiente.
- la última orina será a las 07:00 am del día siguiente. no la deseche.

#### **CALCIURIA 24 HORAS:**

- Este examen se realiza en orina recolectada durante 24 horas.
- Prepare el recipiente, déjelo tapado en un lugar limpio y seco.
- Mantenga un consumo habitual de agua.
- No consumir licor, mínimo 24 horas antes de la recolección de la muestra ni durante la recolección de la misma.
- No recolectar muestra durante el periodo menstrual.
- El día inicial de la recolección de la muestra, deseche la primera orina de la mañana (07:00 am). orine en la taza del baño de forma normal.
- A partir de este momento, toda orina que se produzca durante las 24 horas posteriores deberá ser almacenadas en el recipiente.
- La última orina será a las 07:00 am del día siguiente. no la deseche.

#### **ACAROTEST:**

- Muestra para estudio parasitológico.
- No aplique cremas, maquillaje, bloqueador, talcos, etc., en la zona afectada hasta 1 día antes de la toma de muestra.
- realice el examen antes de iniciar el tratamiento tópico indicado por su médico tratante.
- si ya comenzó el tratamiento parasitológico indicado, suspendido por al menos 3 días antes de realizarse la toma de muestra.
- Portar siempre su carnet de identidad y la orden médica de sus exámenes los cuales serán solicitados previa a la toma de muestras sanguíneas.

- En caso de dudas referentes al proceso de toma de exámenes, como de consumo de sus medicamentos, consulte con el personal clínico del laboratorio o su médico tratante.